

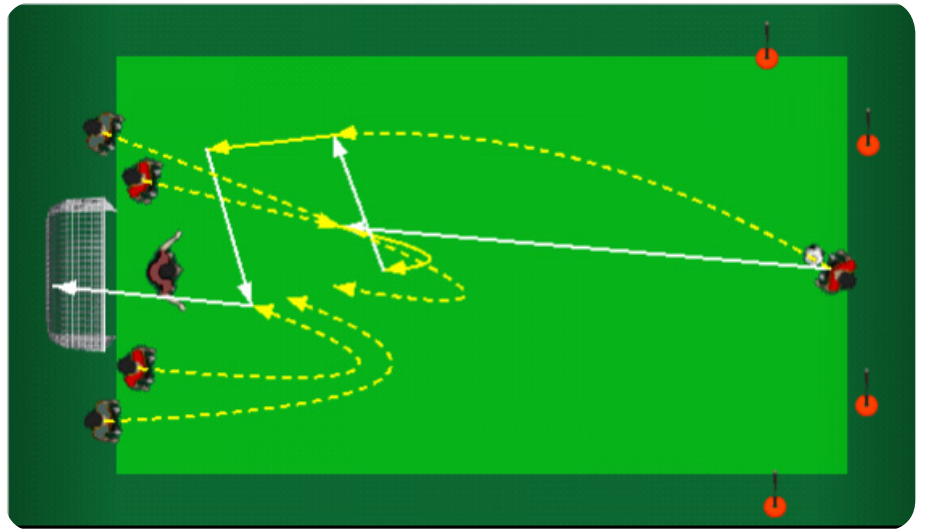
3v2 vastakkain + maalinteko

Teema




Maalinteko 3v2, riistäminen.

Välineet

Maali, liivit, palloja sekä "tötsät" alueen merkitsemistä varten.



Symbolit

-  = syöttö/laukaus
-  = kuljettaminen
-  = liikkuminen ilman palloa

Organisointi ja harjoitteen kuvaus

20x30 m suorakaide, maali ja maalivahti. Pelataan 3v2 -tilanne siten, että päädyttyä lähtee kaksi hyökkääjää sekä kaksi puolustajaa kohti keskialueella olevaa pallollista keskikenttäpelaajaa. Tämä syöttää toiselle vastaan tulevalle hyökkääjälle pallon, mistä tilanne lähtee kehittymään. Jos puolustajat onnistuvat riistämään pallon, heidän tulee syöttää pallo mahdollisimman nopeasti jommankumman alueen ulkopuolella olevan portin läpi. Harjoitteessa voi olla vaikka kolme hyökkäystrioa ja kolme puolustajaparia. Kuinka moni hyökkäys onnistuu?

Huomioitavaa

Paitsio on voimassa.

Avainasiat

Hyökkääjät: *Miten kannattaa pelata 3v2 -tilanne?* Ensimmäinen vaihtoehto on pitää laidat leveällä, mitä seuraa syöttö keskeltä laitaa ja murtautuminen laidalta maalintekoon. Toisessa vaihtoehdossa syöttöä laitaa seuraa keskushyökkääjän kierto laidan puolelta. Seinäsyötöllä voidaan myös puhkaista puolustus. Erityistä huomiota tulisi kiinnittää syöttöjen ajoituksiin ja pelaajien väliseen yhteispeliin (paitsion välttäminen). Kun hyökkääjät ovat onnistuneet ohittamaan puolustajat, maalin tekemisen tulisi olla huolellista; sijoittaminen vai maalivahdin kiertäminen.

Puolustaja: Pallollisen peittäminen, "jarruttaminen" hyvissä ajoissa, puolustusasento. Kahden puolustajan yhteistyö, puhe. *Milloin peitän, milloin taklaan?*

Helpottaminen

Alueen suurentaminen.

Vaikeuttaminen

Alueen pienentäminen, hyökkäyksellä on aikarajoite. Kosketusrajoitukset.

