

Taklauskisa




Teema

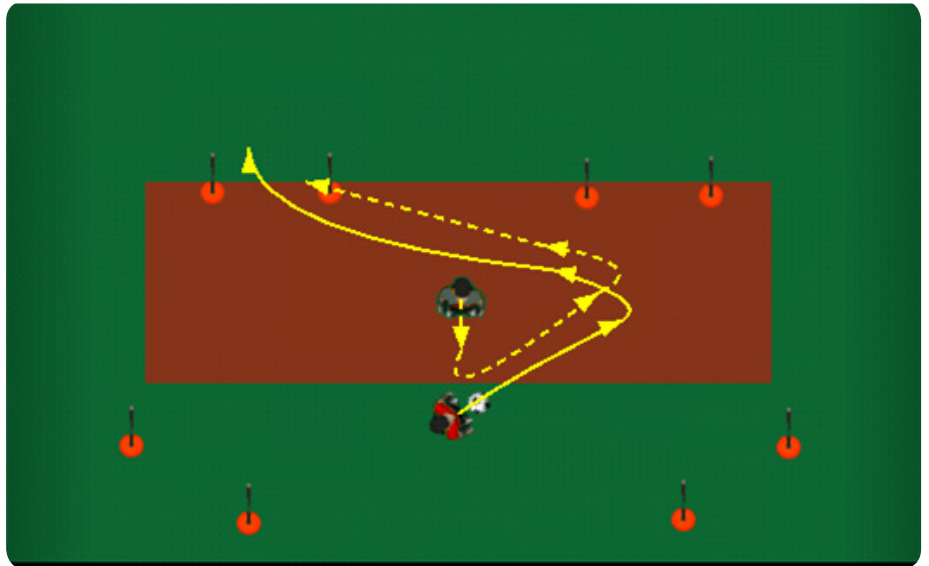
Kuljettaminen, harhauttaminen, riistäminen.

Välineet

Pallo paria kohti sekä "tötsät" ja kartiot peli- ja maalialueen merkitsemistä varten.

Symbolit

-  = syöttö/laukaus
-  = kuljettaminen
-  = liikkuminen ilman palloa



Organisointi ja harjoitteen kuvaus

Merkitse kartiolla kaksi 3 metrin maalialuetta 5-6 metrin päähän toisistaan. Kaksi kilpailijaa (hyökkääjä sekä puolustaja). Puolustaja asettuu keskelle aluetta 6-7 metrin päähän päätyrajasta. Pallollinen pelaaja on kasvokkain häneen päin metrin päässä. Puolustaja tekee aina aloitteen ja yrittää taklata pallollista. Pallollisen on siirrettävä palloa sivuun ja yritettävä päästä kuljettamaan toisen maalialueen läpi. Jos puolustaja onnistuu riistossa, hänen on syötettävä pallo alueen ulkopuolella olevien maalien läpi. Viisi yritystä, kumpi onnistuu riistämään pallon useammin?

Avainasiat

Hyökkääjän rohkeat harhautukset ja suunnanmuutokset. Puolustajalla hyvä puolustusasento (kylkiasento, päkiöillä, matala painopiste). Ei saa "myydä" itseään liian helpolla. *Milloin peitetään, milloin taklataan?*

Helpottaminen

Maalialueiden ja pelialueen suurentaminen.

Vaikeuttaminen

Maalialueiden ja pelialueen pienentäminen.

